

## Aktiviteter:

- Turer
- Kniv, øks og sag
- Bål og matlaging
- Orientering
- Kanopadling
- Teltliv og overnatting
- Med mer

# FRILUFTS- SKOLEN



Lek og lær friluftsliv med  
Friluftsskolen i Molde  
9.-12. oktober 2023

Kl 8:30-15:00 hver dag med overnatting  
onsdag-torsdag

Målgruppe: Barn født 2010-2013

[www.moldespeiderne.no](http://www.moldespeiderne.no)

## Dette er friluftsskolen

Friluftsskolen er et tilbud til alle som er født i 2010-2013. I løpet av fire dager fra kl. 8:30-15:00 skal deltakerne få prøve en rekke lærerike og artige friluftslivsaktiviteter. Friluftsskolen arrangeres av Moldespeiderne i samarbeid med Norges speiderforbund.



## Ledere

Leder for friluftsskolen er: Silje Hammerø Kroknes  
I tillegg vil det være med en rekke unge friluftslivsveiledere

## Program

**Mandag:** Bli kjent-aktiviteter, lese terreng, lære å bruke verktøy

**Tirsdag:** Knuter, førstehjelp, primitiv mat og naturkjennskap

**Onsdag:** Allmannsretten, orientering, overnatting

**Torsdag:** Opprydding av tur, avslutning  
(med forbehold om endringer)

## Aktiviteter

Friluftsskolen er et konsept utviklet i et samarbeid mellom Friluftsrådernes Landsforbund og Den Norske Turistforening. Noe er felles for alle friluftsskolene i hele landet: Allemannsrett, kart, leirliv, ferdsløp og turer. I tillegg er det opp til hver enkelt friluftsskole og tilby lokalt tilpassede aktiviteter. Hos oss kan deltakerne velge mellom f.eks, kanopadling, bål, øks og sag, førstehjelp, naturforming og med mer.

## Påmelding og pris

Friluftsskolen koster kr 500. Det er plass til 30 deltakere. Påmelding ved betaling, første mann til mølla gjelder. Får du ikke plass, send en e-post til [friluftsskole@moldespeiderne.no](mailto:friluftsskole@moldespeiderne.no) så setter vi deg på venteliste. Påmelding har åpnet. Link til påmelding vil du finne på: [https://www.deltager.no/event/moldespeiderne\\_friluftsskole\\_2023](https://www.deltager.no/event/moldespeiderne_friluftsskole_2023)

## Lurer du på noe?

Ta kontakt med leder for friluftsskolen i Moldespeiderne, Silje Hammerø Kroknes, på telefon 47681580

